

## แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

## หน่วยงาน กองยุทธศาสตร์และแผนงาน

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนาปรับปรุง **	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผลโครงการ		กลุ่มเป้าหมาย		ช่วงเวลาดำเนินการ				งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
			ตัวชี้วัด	วิธีการวัดผล	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	Q1	Q2	Q3	Q4		
เสริมสร้างความสุขของบุคลากร (Happinometer)												
1.	<b>Happy Body :</b> <b>สุขภาพดี</b> กิจกรรมออกกำลังกายวันละนิด จิตแจ่มใส เช่น 1.1 ยืดเหยียด ทุกวัน จันทร์ พุธ และวันศุกร์ เวลา 14.30 น. โดยเปิดคลิปวิดีโอ 1.2 กิจกรรมเดินสะสมแต้มแลกรางวัล	เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพแข็งแรง และมีเวลาในการออกกำลังกาย (จากผลประเมินข้อความ "ปัจจุบันท่านไม่ได้ออกกำลังกาย ร้อยละ 70.37)	ร้อยละ 80 ของบุคลากรร่วมกิจกรรม ออกกำลังกาย	1.1 บันทึกภาพการเข้าร่วมกิจกรรมฯ 1.2 การบันทึกการเข้าร่วมกิจกรรมฯ ของบุคลากร	บุคลากร กองยุทธศาสตร์ และแผนงาน	29	✓	✓	✓	✓	0	คทง.สร้างสุขฯ
2.	<b>Happy Relax :</b> <b>ผ่อนคลายดี</b> 2.1 การทำสมาธิก่อนการประชุมทุกครั้ง ได้แก่ การประชุมกองฯ ประจำเดือน	2.1 เพื่อให้บุคลากรมีสติ สันทนา และไม่เกิดความเครียดจากการประชุม	2.1 ร้อยละ 100 มีการทำสมาธิ ก่อนการประชุม ทุกครั้ง ได้แก่ การประชุมกองฯ ประจำเดือน,	2.1 โดยการสังเกต /บันทึกภาพการเข้าร่วมกิจกรรมฯ	บุคลากร กองยุทธศาสตร์ และแผนงาน	29	✓	✓	✓	✓	0	กลุ่มงานอำนวยความสะดวก / คทง.กยพ. ทุกคทง.
	2.2 จัดกิจกรรมบันเทิงใจในห้องนิรमित (เดือนละ ๒ ครั้งช่วงพักกลางวัน)	2.2 เพื่อให้บุคลากรผ่อนคลาย จากการทำงานและเกิดความตื่นตัวในการทำงานช่วงบ่าย	2.2 ร้อยละ 70 ของบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม	2.2 บันทึกการลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม/ บันทึกภาพการเข้าร่วมกิจกรรมฯ	บุคลากร กองยุทธศาสตร์ และแผนงาน	29		✓	✓	✓	0	คทง.สร้างสุขฯ

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนา ปรับปรุง **	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผลโครงการ		กลุ่มเป้าหมาย		ช่วงเวลาที่ยดำเนินการ				งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
			ตัวชี้วัด	วิธีการวัดผล	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	Q1	Q2	Q3	Q4		
		(จากผลประเมิน ข้อคำถาม “โดยรวมแล้วท่าน มีความเครียด (เครียดจากการ ทำงาน/เรื่อง ครอบครัว/เรื่อง อื่นๆ) ในระดับ ปานกลาง ร้อยละ 51.85)										
3.	<b>Happy Heart : น้ำใจดี</b> โครงการพัฒนาบุคลากร กองยุทธศาสตร์และ แผนงาน กิจกรรม : จิตอาสา เช่น การปลูกป่า, การบริจาค สิ่งของ เป็นต้น	เพื่อปลูกฝัง และ ส่งเสริมให้บุคลากร ได้ทำกิจกรรมที่ เป็นประโยชน์ต่อ สังคม  (จากผลประเมิน ข้อคำถาม “โดยรวม แล้วท่านเข้าร่วม กิจกรรมที่เป็น ประโยชน์ต่อสังคม เช่น การปลูกป่า การบริจาคสิ่งของ ในระดับปานกลาง ร้อยละ 40.74)	ร้อยละ 90 ของ บุคลากรกยพ. เข้าร่วมกิจกรรม จิตอาสา (ไม่นับ รวมถึงกรณีติด ราชการ)	โดยการสังเกต บันทึกและรวบรวม ข้อมูลจากการเข้า ร่วมกิจกรรมฯ	บุคลากร กองยุทธศาสตร์ และแผนงาน	29			✓		งบประมาณใน โครงการฯ	กลุ่มงานอำนวยการ / คทง.สร้างสุขฯ

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนา ปรับปรุง **	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผลโครงการ		กลุ่มเป้าหมาย		ช่วงเวลาเพื่อดำเนินการ				งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
			ตัวชี้วัด	วิธีการวัดผล	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	Q1	Q2	Q3	Q4		
4	กิจกรรม HBD	เพื่อให้บุคลากรมีความรัก เอื้ออาทรต่อกัน และเสริมสร้างความสามัคคี  (จากผลประเมินข้อคำถาม "โดยรวมแล้ว ท่านรู้สึกเอื้ออาทร/ห่วงใยต่อคนรอบข้างในระดับมากที่สุด ร้อยละ 83.33)	ร้อยละ 100 ของบุคลากรกยพ. เข้าร่วมกิจกรรม HBD	โดยการสังเกต บันทึกและรวบรวมข้อมูลจากการเข้าร่วมกิจกรรมฯ	บุคลากร กองยุทธศาสตร์ และแผนงาน	29	✓	✓	✓	✓	0	คทง.สร้างสุขฯ
5.	<b>Happy Soul : จิตวิญญาณดี</b> การทำบุญประจำปี กองยุทธศาสตร์และแผนงาน	เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรได้ปฏิบัติตามศาสนา เพื่อให้จิตใจสงบ (จากผลประเมินข้อคำถาม "โดยรวมแล้ว ท่านปฏิบัติตามกิจตามศาสนาเพื่อให้จิตใจสงบในระดับมากที่สุด ร้อยละ 52.78)	ร้อยละ 90 ของบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมทำบุญประจำปี	การบันทึกการเข้าร่วมกิจกรรม ทำบุญประจำปี ของบุคลากร / บันทึกภาพการเข้าร่วมกิจกรรมฯ	บุคลากร กองยุทธศาสตร์ และแผนงาน	29		✓			0	กลุ่มงานอำนวยการ / คทง.สร้างสุขฯ

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนา ปรับปรุง **	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผลโครงการ		กลุ่มเป้าหมาย		ช่วงเวลาดำเนินการ				งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	
			ตัวชี้วัด	วิธีการวัดผล	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	Q1	Q2	Q3	Q4			
6.	<b>Happy Family :</b> <b>ครอบครัวดี</b> Morning Talk ครอบครัวแห่งความสุข (พ่อแม่ ลูก เพื่อน สัตว์เลี้ยง)	เพื่อแบ่งปัน ความสุขของคน ในครอบครัวให้กับ เพื่อนร่วมงาน และ ส่งเสริมให้บุคลากร ได้ทำกิจกรรม ร่วมกันกับคน ในครอบครัว หรือ ก๊วนเพื่อน และ สัตว์เลี้ยง (มีการ โหวตให้คะแนน จากการเล่าเรื่อง)  (จากผลประเมิน ข้อคำถาม “ท่าน ทำกิจกรรม (ออก กำลังกาย ทำบุญ ซื้อของ ฯลฯ) ร่วมกันกับคน ในครอบครัว ในระดับปานกลาง ร้อยละ 37.04)	ร้อยละ 70 ของ บุคลากรกยผ. เข้าร่วมกิจกรรม Morning Talk	โดยการสังเกต และบันทึกภาพการ เข้าร่วมกิจกรรมฯ	บุคลากรกอง ยุทธศาสตร์และ แผนงาน	29					✓	1,000	คทง.สร้างสุขฯ

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนา ปรับปรุง **	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผลโครงการ		กลุ่มเป้าหมาย		ช่วงเวลาที่ดำเนินการ				งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
			ตัวชี้วัด	วิธีการวัดผล	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	Q1	Q2	Q3	Q4		
7.	Happy Society : สังคมดี กิจกรรมกินข้าวร่วมกัน “ข้าวหม้อแกงหม้อ”	<p>เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน มีความรักสามัคคี มีน้ำใจแบ่งปัน และสามารถขอความช่วยเหลือเกื้อกูลกันได้เป็นอย่างดี จัดกิจกรรม 3 เดือน/1 ครั้ง</p> <p>(จากผลประเมินข้อคำถาม “โดยรวมแล้ว ท่านรู้สึกว่าการกินข้าวร่วมกันวันนี้มีความสุขในระดับปานกลาง ร้อยละ 44.44” และ “โดยรวมแล้ว ท่านรู้สึกปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินในระดับมาก ร้อยละ 69.44” และ “โดยรวมแล้ว เมื่อท่านมีปัญหา ท่านสามารถขอความช่วยเหลือจาก</p>	ร้อยละ 70 ของบุคลากร	โดยการสังเกตและบันทึกภาพการเข้าร่วมกิจกรรมฯ	บุคลากรกองยุทธศาสตร์และแผนงาน	29		✓	✓	✓	0	คทง.สร้างสุขฯ

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนา ปรับปรุง **	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผลโครงการ		กลุ่มเป้าหมาย		ช่วงเวลาดำเนินการ				งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
			ตัวชี้วัด	วิธีการวัดผล	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	Q1	Q2	Q3	Q4		
		คนในชุมชน ในระดับมาก ร้อยละ 58.33)										
8.	Happy Brain : ใฝ่รู้ดี การจัดทำแผนพัฒนาบุคลากรรายบุคคล	เพื่อสนับสนุนส่งเสริม และสร้างโอกาสให้บุคลากรได้รับการพัฒนาเป็นผู้มีความรู้ความสามารถ และมีทักษะในการปฏิบัติงาน  (จากผลประเมินข้อคำถาม “ท่านมีโอกาสดังต่อไปนี้ที่จะได้รับการอบรม/ศึกษาต่อ/ดูงาน เพื่อพัฒนาทักษะและความสามารถของตนเอง ในระดับปานกลาง ร้อยละ 58.33)	ร้อยละ 80 ของบุคลากรมีความพึงพอใจต่อการได้รับการพัฒนาศักยภาพ	แบบประเมินความพึงพอใจต่อการได้รับการพัฒนาศักยภาพ	บุคลากรกองยุทธศาสตร์และแผนงาน	29	✓		✓		0	คทง.HR

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนา ปรับปรุง **	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผลโครงการ		กลุ่มเป้าหมาย		ช่วงเวลาดำเนินการ				งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
			ตัวชี้วัด	วิธีการวัดผล	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	Q1	Q2	Q3	Q4		
9.	<b>Happy Money :</b> <b>การเงินดี</b> ธนาคารกยพ.พอเพียง - ผู้แทนกลุ่มงานฯ รับ ออมเงินจากบุคลากรใน กลุ่มงานฯ ทุกวันจันทร์ จัดส่งที่คทง.สร้างสุขฯ นำฝากธนาคาร (เชื่อบัญชี นางสาวสุกัญญา ถิ่นสอน) จัดเก็บสมุดบัญชี ที่รองผู้อำนวยการฯ (นางพรทิพย์ ดำรงปัทมา) โดยไม่มีการกำหนดขั้นต่ำ ในการออม ถอนไม่ได้ ตลอดระยะเวลาการทำ กิจกรรม	เพื่อให้บุคลากรมี ช่องทางการออม เงินเพิ่มเติม (จากผลประเมิน ข้อคำถาม “โดยรวมแล้วท่าน ไม่มีเงินเก็บออม/มี น้อยสุด ในแต่ละ เดือน ร้อยละ 44.44 “)	ร้อยละ 90 ของ บุคลากรเข้า ร่วมกิจกรรมมา	บันทึกการเข้า ร่วมกิจกรรม	บุคลากร กองยุทธศาสตร์ และแผนงาน	29		✓	✓	✓	งบประมาณใน โครงการ	คทง.สร้างสุขฯ (1 มค.-30 กย.67)
10.	การจัดสวัสดิการให้กับ เจ้าหน้าที่ - จัดเก็บเงินบุคลากรอัตรา เงินเดือน ต่อเดือน สำหรับใช้จ่ายในงาน ส่วนรวมต่าง ๆ เช่น เงิน ค่าเย็บไข้, เงินทำบุญงาน ฌาปนกิจบุคลากรและ ครอบครัว และค่าของ ขวัญแสดงความยินดี เป็นต้น		ร้อยละ 100 ของบุคลากร ส่งเงินเข้า สวัสดิการ กยพ. ตามอัตรา เงินเดือน 50 / 80 /100 บาท ต่อ คน	การบันทึกการเข้า ร่วมกิจกรรม	บุคลากร กองยุทธศาสตร์ และแผนงาน	29	✓	✓	✓	✓	0	กลุ่มงานอำนาจการ .

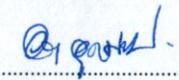
ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนา ปรับปรุง **	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผลโครงการ		กลุ่มเป้าหมาย		ช่วงเวลาดำเนินการ				งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
			ตัวชี้วัด	วิธีการวัดผล	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	Q1	Q2	Q3	Q4		
11.	Happy Work Life (Happy Plus) : การงานดี การประชุม กองยุทธศาสตร์และ แผนงานประจำเดือน	เพื่อให้บุคลากรได้ แสดงความคิดเห็น และมีส่วนร่วมใน ข้อเสนอแนะต่าง ๆ ในกิจกรรมการ ประชุมกองฯ ประจำเดือน	ร้อยละ 100 ของ บุคลากร กยผ. เข้าร่วมประชุม กองยุทธศาสตร์ และแผนงาน ประจำเดือน	การบันทึกจากการ เข้าร่วมประชุมฯ	บุคลากร กองยุทธศาสตร์ และแผนงาน	29	✓	✓	✓	✓	0	กลุ่มงานอำนวยการ
12.	หน้าบ้านนำมอง ด้วย กิจกรรม 5ส.	เพื่อปรับปรุง ภูมิทัศน์ สภาพแวดล้อม ในการทำงาน ให้สะอาด ถูกสุขอนามัย  (จากผลประเมินข้อ คำถาม “ในการ ทำงาน ท่าน สามารถแสดงความ คิดเห็นและมีส่วน ร่วมใน ข้อเสนอแนะกับ นายจ้าง หรือ หัวหน้าในระดับ มาก ร้อยละ 71.30”)	ร้อยละ 100 ของ บุคลากร กยผ.	ภาพถ่ายก่อนและ หลังการทำ กิจกรรม 5 ส.	บุคลากร กองยุทธศาสตร์ และแผนงาน	29		✓			0	กลุ่มงานอำนวยการ

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนา ปรับปรุง **	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผลโครงการ		กลุ่มเป้าหมาย		ช่วงเวลาที่ยดำเนินการ				งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	
			ตัวชี้วัด	วิธีการวัดผล	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	Q1	Q2	Q3	Q4			
เสริมสร้างความผูกพันต่อองค์กรของบุคลากร (Engagement)													
13.	<b>ความคิดเห็นเกี่ยวกับ โอกาสและความก้าวหน้า ทางอาชีพในองค์กร</b> การคัดเลือกคนดีศรี กยผ. (คัดเลือกบุคลากร กยผ. ผู้ที่มีความโดดเด่นใน แต่ละด้านด้วยวิธีการ โหวตให้คะแนน และ จัดบอร์ดเชิดชูเกียรติ)	เพื่อเป็นการเชิดชู เกียรติบุคลากร กยผ.  (จากผลประเมินข้อ คำถาม “เส้นทาง การเติบโตในการ ปฏิบัติงานของ ข้าพเจ้ามีความ ชัดเจน ค่าเฉลี่ย 5.83” และ “ข้าพเจ้าได้รับการ พัฒนาความรู้ ทักษะ ตามความ เหมาะสม โดย พิจารณาจากความ ต้องการ และผล การประเมินการ ปฏิบัติราชการ ค่าเฉลี่ย 6.29”)	ร้อยละ 100 ของ บุคลากร	บันทึกการเข้าร่วม กิจกรรม	บุคลากรกอง ยุทธศาสตร์และ แผนงาน	29					✓	0	คทง. สร้างสุขฯ

\*\* จุดเน้นการพัฒนาปรับปรุง : ระบุประเด็นที่ได้จากการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบฟอร์ม 1 โดยหน่วยงานอาจมีแผนงาน/โครงการ ในแต่ละหัวข้อครบทุกด้าน/ทุกมิติ หรือไม่ได้

\* หมายเหตุ ลงชื่อโดยผู้อำนวยการหน่วยงาน

กำหนดส่งภายใน 27 ธันวาคม 2566

ลงชื่อ\* 

(นางสาวอลิสา อุดมวีระเกษม)

ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และแผนงาน